

高雄醫學大學 醫學系系學會 原鄉服務隊 2018年羅娜社區成人衛教成果報告書



活動名稱：2018年羅娜社區成人衛教

出隊地點：南投縣信義鄉羅娜村 羅娜部落

預估出隊時間：民國一零七年 十一月十七日 至 十一月十八日

負責人：醫學四 洪慈徽 0978-310159 milk0828@gmail.com

醫學四 徐何瑋 0975-331328

1. **活動名稱：**2018 年羅娜社區成人衛教

2. **活動緣起：**100 學年度的上學期，創團學長蔡毓德醫師受到排灣族「超人醫師」徐超斌醫師的事蹟所鼓舞，並且在見習期間，偶然發現十幾年前，其實高雄醫學大學醫學系曾定期有服務隊出隊服務的。在 101 年的寒假，還是學生的蔡醫師召集了有興趣的同學們，一同到徐超斌醫師服務的台東縣達仁鄉，開始了第一次的服務學習經驗，事後也將這樣的精神與機會留給往後的學弟妹。高雄醫學大學醫學系原鄉服務隊自此創立，便固定利用寒假期間出隊，到偏鄉地區志願服務並學習。

3. **預計活動時間：**

(1) 籌備期：民國 107 年 9 月 - 11 月

a. 第一次籌備會議：民國 107 年 11 月 02 日

b. 第一次行前準備：民國 107 年 11 月 09 日

c. 第二次行前準備：民國 107 年 11 月 16 日

(2) 服務期間：民國 107 年 11 月 17 日 - 民國 107 年 11 月 18 日

4. **活動地點：**

南投縣信義鄉羅娜村羅娜部落、羅娜天主堂-露德聖母堂

5. **辦理單位：**

(1) 指導單位：高雄醫學大學課外活動組

(2) 主辦單位：高雄醫學大學系系學生會原鄉服務隊

(3) 協辦單位：羅娜天主堂-露德聖母堂、羅娜基督教教會

6. **活動目的：**

(1) 進行成人衛教宣導，倡導健康生活習慣的必要性，並提升居民病識感，以期居民培養健康生活習慣，並了解疾病的預防、症狀及緊急狀況之初步處置。

(2) 透過實際探訪部落與村民互動及生活接觸，讓我們認識原住民的文化的奧麗與深度，也藉此更了解當地，以期自己能帶給更符合當地需求之協助。

(3) 訪視羅娜村周遭的醫療前輩，從中學習偏鄉服務的精神與經驗傳承。

(4) 培養隊員學習團隊合作、服務的精神，將所得回饋於醫療與社會。

7. **活動對象：**

羅娜村部落村民(約 100 人)

8. 結算表

項目	小計	備註
餐費	● 行前會議便當： 1840+1840+1840=5520(元)	● 行前會議共三次： 11/2、11/9、11/16
保險	● 場勘隊員保險共 1610(元)	
交通費	● 租車費(含稅)：5210(元)	● 11/17-18 兩天機動 四人座
印刷費	● 成果報告書印製：800(元) ● 企劃書印製：40(元) ● 衛教教學海報：2160(元) ● 張貼於教會海報+問卷+感謝狀： 500(元)	● 共 3500(元)
文具費	● 教會衛教教材製作(文具+教材製 作所需用品)： 499+2023=2522(元)	
道具費	● 教會衛教道具製作： 357+264+1428=2049(元)	
清潔費	● 天主堂清潔費：2500(元)	● 11/17-18 借宿天主 堂
總計	● 22911(元)	

9. 活動成果說明

1. 成人教會衛教

(1) 腦中風症狀警覺、預防中風日常保健

2. 訪問醫師

(1) 了解現金羅娜地區醫療現況

(2) 向醫師請益見意作為衛教主題項目：

- a. 菸害防治
- b. 酒精成癮、孕婦飲酒危害及道路行駛安全
- c. 四癌篩檢
- d. 肝病防治及追蹤重要性
- e. 肺結核治療及防治
- f. 痛風治療及飲食控制
- g. 農藥噴灑安全防護及慢性傷害
- h. 運動傷害處理及復健

10. 成效評量表

項目	活動自評				檢討措施
	優	良	尚可	待改進	
1. 活動內容	✓				這次的時間安排與活動流程缺乏突發狀況的考慮，對人力分配也有些討論不足，導致活動進行時稍嫌混亂。期許下次能夠事先進行周全規劃，凝聚夥伴間的向心力。
2. 活動場地	✓				
3. 活動時間	✓				
4. 場地佈置		✓			
5. 活動物件	✓				
6. 活動宣傳		✓			
7. 活動流程安排		✓			
8. 工作人員表現		✓			
9. 住宿地點	✓				
10. 經費收支	✓				
11. 整體表現		✓			

11. 活動反思及心得

活動	作者	反思心得與內容
拜訪 林伯雄醫師 (懷恩診所)	M104 鍾逸璇	林伯雄醫師給了許多寶貴的建議，讓我們受用無窮，在行前我們服務隊總是會想許多衛教、遊戲，希望羅娜的孩子、大人們能具備一些簡單的醫學知識，使他們避免疾病的侵擾與惡化，但往往我們的構想總是太過美好，以至於施行上有些困難，因此林醫師以他自身在當地服務多年的經驗告訴我們可以改進的地方，讓我們服務隊能更加完善。
拜訪 全文章醫師 (慶安診所)	M104 徐何瑋	全文章醫師中風之後，仍然沒有放棄偏鄉醫療。經過一兩年的復健後，醫師現在一個禮拜能看將近二十診，非常投入地守護當地居民的健康。醫師有提到 IDS，工作內容非常繁瑣。IDS 並不是單純去偏鄉提供看診服務而已，醫師還要到大醫院做病例報告，以及前往部落做團體衛教，非常辛苦，令人欽佩。

<p>拜訪 王佑崑醫師 (同富 牙醫診所)</p>	<p>M106 何亦謹</p>	<p>王佑崑醫師是我們拜訪中唯一的一位牙醫師，提供了許多關於口腔清潔與維護口腔健康的醫學知識，讓我們能夠提供給羅娜村的村民。王醫師也會根據當地居民的習慣特別提出幾點讓我們來加強衛教，例如過多嚼食檳榔對口腔有很大的傷害。讓我們能夠更了解當地居民的情況來提供適合的衛教。</p>
<p>天主教會 社區衛教</p>	<p>M104 蔡佳芝</p>	<p>這次教會衛教主題是腦中風，這個主題雖然重要卻較少聽人提起，剛好最近正在神解 block，就決定以它為主題。一開始以為整場 10 分鐘的衛教我一定會尷尬 10 分鐘，但其實發現羅娜的大哥大姐還蠻捧場的，問問題他們也都會有回應，而且感覺的出來他們真的不知道這方面的資訊，讓我覺得來這裡做衛教真的是蠻重要且有意義的事。</p>
<p>拜訪 王開遠醫師 (吉龍診所)</p>	<p>M106 高偉倫</p>	<p>當我們一步入診間，王開遠醫師便馬上露出燦爛的微笑迎接我們的到來，接下來的訪談過程王醫師的笑容也是不曾中斷過，讓人感到格外溫馨。王醫師特別跟我們提到了一些村民較不正確的生活或工作習慣，像是飲酒過量導致的痛風問題，或是在電焊時不戴護目鏡而導致視力的受損，這些可能都是需要再多多提醒村民們的衛教常識或是工作安全須知。</p>

高雄醫學大學學生社團活動剪影

Kaohsiung Medical University Student Club Activity Photos

社團名稱(Club Name)：醫學系學會

活動名稱(Activity Name)：高雄醫學大學醫學系原鄉服務隊-2018年羅娜社區成人衛教

活動日期(Date)：107年(Year) 11月(Month) 17日(Day)至(to)
107年(Year) 11月(Month) 18日(Day)

活動地點(Location)：南投縣信義鄉羅娜村羅娜部落、羅娜天主堂-露德聖母堂

